



Introducción

¡Hola! Soy José Francisco, fundador de EduFin Allende, y estoy emocionado de darte la bienvenida a un viaje que cambiará cómo ves el mundo: el aprendizaje sobre inteligencia artificial (IA). Como estudiante, sé que la escuela no nos enseña por completo las suficientes habilidades prácticas para el futuro, como usar herramientas que están revolucionando todo, desde cómo estudiamos hasta cómo trabajamos o creamos.

La IA es para ti, un joven curioso que quiere tomar el control de su aprendizaje y hacer cosas increíbles. Este manual está diseñado para que domines la IA.

En EduFin Allende, creemos en el modelo AUTOPAD: Autodidactismo, Pasión y Disciplina. Este enfoque es el corazón de "Aprende Diferente", un programa que complementa la educación tradicional con habilidades prácticas para la vida. La IA es perfecta para este modelo: puedes aprenderla por tu cuenta (autodidactismo), conectar con ella a través de tus intereses (pasión), y dominarla con práctica constante (disciplina). Gracias a un curso de neurociencias, descubrí que *solo se aprende lo que se ama*, y la IA es algo que puedes amar porque te permite resolver problemas, expresar tu creatividad, y construir el futuro. Este manual no es un libro aburrido de teoría; es una guía práctica llena de actividades, ejemplos, y motivación para que explores la IA con entusiasmo.

A lo largo de 12 secciones, aprenderás todo sobre la IA: qué es, cómo funciona, y cómo usarla en tu vida diaria. Descubrirás herramientas gratuitas y cómo sacarle el máximo provecho a cada una. Aprenderás a escribir prompts efectivos, usar la IA éticamente, y prepararte para un futuro donde la IA será muy necesaria. En México, el 60% de las empresas ya usa IA (INEGI, 2024), y tú puedes estar un paso adelante.

La IA está en todas partes: en tu celular, en Netflix, en las redes sociales. Pero no es solo una herramienta que usas sin pensar; es un superpoder que puedes dominar con práctica y pasión. Este manual es tu mapa para convertirte en un experto en IA, sin necesidad de conocimientos previos. Comparte tus avances con nosotros en las redes sociales de EduFin Allende (o a nuestro correo edufinallende@hotmail.com si quieres recibir un certificado) y prepárate para un viaje de aprendizaje diferente. ¿Estás listo para tomar el control y transformar tu futuro con la IA? ¡Abre tu libreta, enciende tu curiosidad, y comencemos!

Sección 1: Fundamentos de la Inteligencia Artificial

Objetivo: Comprender los conceptos básicos de la inteligencia artificial y su presencia en la vida cotidiana.

Contenido:

La inteligencia artificial (IA) se refiere a la capacidad de las máquinas para emular funciones humanas, como el razonamiento, la creatividad o el aprendizaje. Herramientas como **ChatGPT** generan textos, **Craiyon** produce imágenes, y **Suno** compone música, todas basadas en modelos de IA entrenados con grandes volúmenes de datos. Desde su conceptualización en la década de 1950 por Alan Turing, la IA ha evolucionado para integrarse en aplicaciones cotidianas, como las recomendaciones de Netflix, los filtros de Instagram y los asistentes virtuales como Alexa. En México, el 60% de las empresas emplea IA para optimizar procesos (INEGI, 2024), y su relevancia en la educación y el trabajo es innegable.

La IA es una herramienta accesible que los estudiantes pueden aprovechar para mejorar sus habilidades académicas, creativas y profesionales. A través del modelo **AUTOPAD**, este curso fomenta el aprendizaje autónomo (autodidactismo), la conexión emocional con el aprendizaje (pasión), y la práctica constante (disciplina).

Actividades:

1. Análisis de la Presencia de la IA

- **Instrucciones:** Durante un día, registra en una libreta o aplicación cinco instancias en las que interactúes con IA (por ejemplo, usar Google Maps, ver recomendaciones en YouTube, o aplicar un filtro en Snapchat). Escribe un breve informe (150 palabras) respondiendo: ¿Qué función cumple la IA en cada caso? ¿Cómo impacta tu rutina? Graba un video de 1 minuto explicando uno de los casos, como si lo presentaras a tus compañeros, y guárdalo para revisión.
- **Propósito:** Reconocer la omnipresencia de la IA y su utilidad práctica.
- **Tiempo:** 20 minutos (registro durante el día, redacción al final).
- **Ejemplo:** "YouTube me recomendó un tutorial de matemáticas. La IA analizó mis intereses, facilitando mi estudio."



2. Visión Futura con IA

- **Instrucciones:** Reflexiona sobre cómo la IA podría apoyarte en tus metas dentro de cinco años (por ejemplo, en estudios, arte, o emprendimiento). Escribe un ensayo breve (200 palabras) describiendo un escenario específico (por ejemplo, usar **NotebookLM** para organizar investigaciones universitarias). Complementa el ensayo con un esquema visual en **Canva** (<https://www.canva.com>) que represente tu visión (por ejemplo, un diagrama de tu flujo de trabajo con IA). Toma una captura del esquema y documéntalo.
- **Propósito:** Conectar la IA con tus aspiraciones, fomentando la pasión por el aprendizaje.
- **Tiempo:** 25 minutos.
- **Ejemplo:** "En 2030, usaré **Suno** para componer música para mi canal de YouTube, optimizando mi creatividad."

Dato Curioso: ChatGPT alcanzó 100 millones de usuarios en dos meses, superando el crecimiento inicial de plataformas como TikTok (Reuters, 2023: <https://www.reuters.com/technology/chatgpt-sets-record-fastest-growing-user-base-2023-02-02/>).

Consejo Práctico: Consulta sitios como <https://x.ai> para mantenerte informado sobre avances en IA.

Conclusión: La inteligencia artificial es una herramienta transformadora que ya forma parte de tu vida. Estas actividades te han permitido identificar su presencia y visualizar su potencial. ¡Continúa explorando con entusiasmo!



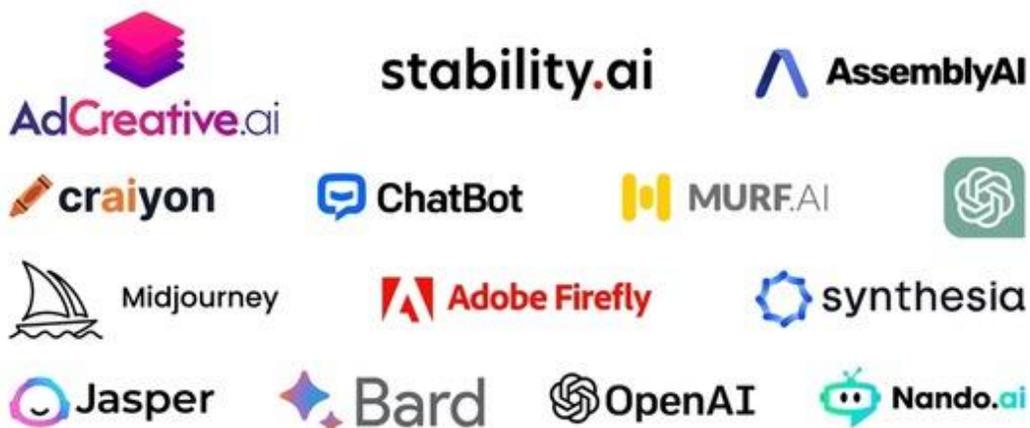
Sección 2: Tipos de Inteligencia Artificial

Objetivo: Identificar los tipos de IA, con énfasis en la IA generativa y sus aplicaciones.

Contenido:

La inteligencia artificial se clasifica en tres categorías principales:

1. **IA Estrecha:** Diseñada para tareas específicas, como los asistentes de voz (Siri) o los algoritmos de recomendación (Spotify).
2. **IA General:** En desarrollo, busca emular el pensamiento humano en múltiples áreas.
3. **IA Generativa:** Crea contenido original, como textos (**ChatGPT, Google Gemini, Claude**), imágenes (**Craiyon, DALL-E Mini**), o música (**Suno**).



Actividad 1: Comparación de Generación de Texto con IA (ChatGPT vs. Gemini u otra)

 Propósito:

Explorar cómo diferentes inteligencias artificiales responden a la misma instrucción, evaluando la calidad, estilo y utilidad de los resultados generados.

 Instrucciones:

1. Accede a **dos plataformas de IA generativa** de tu elección:
 - Opción A: [ChatGPT-4o (<https://chat.openai.com>)] — si aún tienes interacciones disponibles.

- Opción B: [Google Gemini (<https://gemini.google.com>)] — acceso gratuito e ilimitado.
 - Alternativas: [Meta AI (en WhatsApp o Instagram)], [DeepSeek (<https://chat.deepseek.com>)].
2. Usa exactamente el **mismo prompt** en ambas:

"Redacta un poema de ocho líneas sobre la naturaleza, en tono reflexivo."

3. Copia ambos resultados y compáralos en un pequeño cuadro de análisis con los siguientes criterios:
- Claridad del mensaje
 - Creatividad y estilo
 - Emoción transmitida
 - Ortografía y redacción
4. Elige el poema que más te guste y hazle **dos pequeñas modificaciones**:
- Cambia palabras o frases para ajustar el tono, ritmo o significado.
5. Graba un **video breve (30-45 segundos)** leyendo el poema modificado, con fondo natural (foto, video o efecto digital).
6. Escribe una **reflexión breve (100 palabras)**:
- ¿Cuál IA generó mejor contenido y por qué?
 - ¿Qué aprendiste sobre el funcionamiento y límites de cada herramienta?

 Ejemplo (antes y después):

- **Original (IA 1):** "El bosque susurra en la calma."
- **Modificado por el estudiante:** "El bosque canta en la penumbra."

 Consejo:

Las IA no "saben" lo que prefieres hasta que se lo dices. Usa **detalles de tono, estilo y emoción** para guiar mejor los resultados en tus prompts.

Actividad 2: Composición Musical con Suno

 Propósito:

Explorar la creación de música con IA y aprender cómo los prompts influyen en la letra, melodía y estilo de una canción.

 Instrucciones:

1. Accede a [Suno](#) (registro gratuito).
 - Puedes crear **hasta 5 canciones diarias** con tu plan gratuito (50 créditos).
2. Redacta un prompt musical específico. Ejemplo:

"Crea una canción pop de 1 minuto sobre la amistad entre adolescentes, con ritmo alegre y estribillo pegajoso."

3. Escucha la canción generada y **descarga el archivo**.
4. Comparte la canción con un compañero o familiar y toma nota de sus reacciones.
5. Escribe un **análisis breve (150 palabras)**:
 - ¿Qué elementos destacan (ritmo, letra, estilo)?
 - ¿Cambiarías algo del prompt para obtener un mejor resultado?
6. Escribe o grábate con tu celular:
 - Explica el prompt, el resultado y tu experiencia al usar Suno.

 Ejemplo de análisis:

La melodía fue pegajosa y el ritmo alegre, como pedí. Sin embargo, la letra fue algo genérica. Mejoraría el prompt pidiendo versos con referencias específicas a la escuela y al verano para hacerlo más personal.



Dato Curioso: Suno ha generado canciones que han sido incluidas en playlists de Spotify, demostrando el potencial de la IA musical (Suno, 2025: <https://suno.ai>).

Consejo Práctico: Experimenta con diferentes herramientas de IA generativa para identificar cuál se adapta mejor a tus necesidades.

Conclusión general:

Estas actividades demuestran que las IA generativas no son mágicas: **la calidad del resultado depende directamente de la claridad del prompt**. Comparar respuestas de distintas herramientas te ayuda a comprender sus fortalezas, y la experimentación te permite dominar su uso creativo.

Sección 3: Diseño de Instrucciones Efectivas (Prompts)

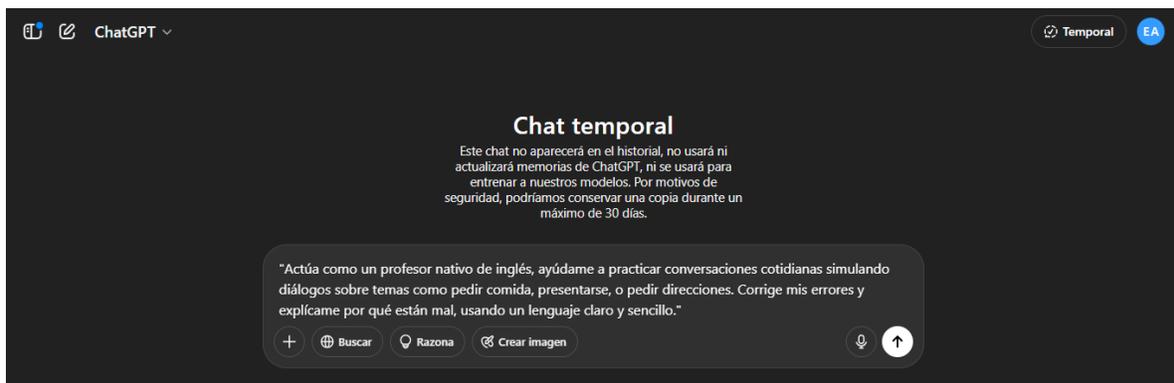
Objetivo: Aprender a formular instrucciones (prompts) precisas para optimizar los resultados de la IA.

Contenido:

Una instrucción o **prompt** es la directriz que se proporciona a una herramienta de IA para generar un resultado específico. Una instrucción vaga, como "Escribe algo", produce resultados genéricos, mientras que una bien estructurada maximiza la calidad. La estructura recomendada es: **Rol + Tarea + Detalles**. Ejemplo: "Actúa como un historiador, redacta un ensayo de 200 palabras sobre la Independencia de México, en tono académico." Esta estructura es crucial para herramientas con límites, como **ChatGPT-4o** (10-20 interacciones diarias), y optimiza el uso de **Google Gemini** o **Claude**. Los errores comunes incluyen falta de claridad o solicitudes contradictorias.

Estructura de un Prompt Efectivo:

- **Rol:** Define el contexto (por ejemplo, "Actúa como científico").
- **Tarea:** Especifica la acción (por ejemplo, "Explica un concepto").
- **Detalles:** Incluye longitud, tono, estilo (por ejemplo, "100 palabras, tono divulgativo").



Actividades:

1. Elaboración de un Ensayo con IA

 Actividad: Redacción de Prompts Efectivos con IA

Objetivo: Aprender a formular prompts bien estructurados para generar contenido académico relevante y específico con herramientas de inteligencia artificial.

Instrucciones:

1. Usa ChatGPT o Google Gemini.
2. Redacta un **prompt utilizando la estructura Rol + Tarea + Detalles**.
Por ejemplo:
"Actúa como asesor financiero, redacta un ensayo de 150 palabras sobre la importancia de la educación financiera en los jóvenes, enfocándote en el uso responsable de tarjetas de crédito recomendadas para estudiantes, en tono informativo-académico. Investiga en internet si es necesario y agrega las fuentes al final del escrito."
3. Copia el ensayo generado.
4. Realiza una **edición menor** al texto (puede ser una corrección de estilo o precisión).
5. Escribe una **reflexión breve (100 palabras)**:
¿Cómo influyeron los elementos del prompt en la calidad y dirección del resultado generado?

Propósito:

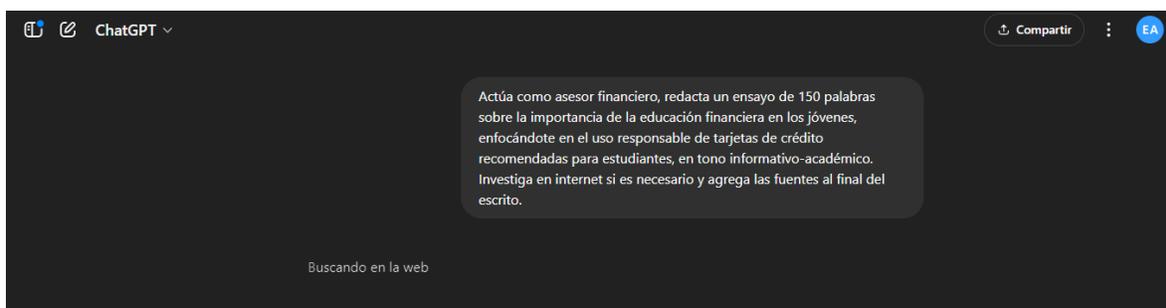
Practicar la redacción de prompts precisos y funcionales que mejoren la interacción con herramientas de IA para usos educativos.

Tiempo estimado: 20 minutos

Ejemplo de Prompt y Explicación

Ejemplo de prompt:

"Actúa como asesor financiero, redacta un ensayo de 150 palabras sobre la importancia de la educación financiera en los jóvenes, enfocándote en el uso responsable de tarjetas de crédito recomendadas para estudiantes, en tono informativo-académico. Investiga en internet si es necesario y agrega las fuentes al final del escrito."



☑ Resultado generado por IA (ensayo):

La educación financiera es esencial para que los jóvenes desarrollen habilidades que les permitan tomar decisiones económicas informadas y responsables. En un entorno donde el acceso al crédito es cada vez más común, comprender el funcionamiento de productos financieros como las tarjetas de crédito es crucial para evitar el sobreendeudamiento y fomentar una salud financiera sólida. Las tarjetas de crédito para estudiantes, como la Vexi Carnet, Nu y Stori Card, están diseñadas para facilitar la inclusión financiera de jóvenes sin historial crediticio, ofreciendo beneficios como la ausencia de anualidad y requisitos accesibles. Sin embargo, su uso indebido puede llevar a deudas difíciles de manejar, especialmente si no se comprende el impacto de las tasas de interés y los pagos mínimos.

Por ello, es fundamental que los estudiantes reciban formación en educación financiera desde etapas tempranas, lo que les permitirá utilizar herramientas como las tarjetas de crédito de manera estratégica, construyendo un historial crediticio positivo y accediendo a mejores oportunidades financieras en el futuro.

Referencias:

- MetLife. (s.f.). *Educación Financiera para jóvenes*. <https://www.metlife.com.mx/blog/bienestar-financiero/educacion-financiera-para-jovenes>
- Kardmatch. (2025). *Tarjetas de Crédito para Estudiantes: Mejores Opciones y cómo Funcionan*. <https://blog.kardmatch.com.mx/tarjetas-para-estudiantes>
- Consolidated Credit. (s.f.). *Educación financiera para adolescentes*. <https://www.consolidatedcredit.org/es/notas-financieras/educacion-financiera-para-adolescentes-preparando-a-la-proxima-generacion/>

🧩 Explicación del ejemplo:

Este prompt es un modelo efectivo porque utiliza la estructura **Rol + Tarea + Detalles**, lo que permite orientar con precisión a la inteligencia artificial. El **rol** (“actúa como asesor financiero”) define el enfoque experto del contenido. La **tarea** (“redacta un ensayo”) indica la acción principal que debe ejecutar la IA. Los **detalles** (extensión, tema, tono y uso de fuentes) aseguran que el resultado cumpla con objetivos específicos.

Dentro del prompt, palabras como “**actúa**”, “**enfocándote**”, “**en tono**”, “**investiga**”, “**agrega**” son ejemplos de **verbos de instrucción**, también conocidos como **comandos explícitos, verbos directivos o indicadores de acción**. Estos términos son clave en el diseño de prompts porque **le dicen directamente a la IA qué hacer**. Si estos verbos no se incluyen, la IA puede omitir acciones importantes, ya que no tiene iniciativa propia: simplemente responde a lo que se le solicita de forma explícita.

Usar este tipo de verbos mejora la precisión y utilidad de las respuestas generadas.

 Lista de verbos de instrucción útiles para prompts:

- **Actúa como** (define el rol o perspectiva)
- **Redacta / Escribe / Genera**
- **Explica / Describe / Resume**
- **Enfócate en / Profundiza en**
- **Usa / Aplica / Compara**
- **Investiga / Consulta**
- **Agrega / Enumera / Menciona**
- **Analiza / Evalúa / Interpreta**
- **Sugiere / Propón / Recomienda**
- **Tradúcelo / Reescribe / Reformula**
- **Crea / Imagina / Realiza**

Actividad 2: Creación y Edición Visual con Prompts de IA

 Propósito general:

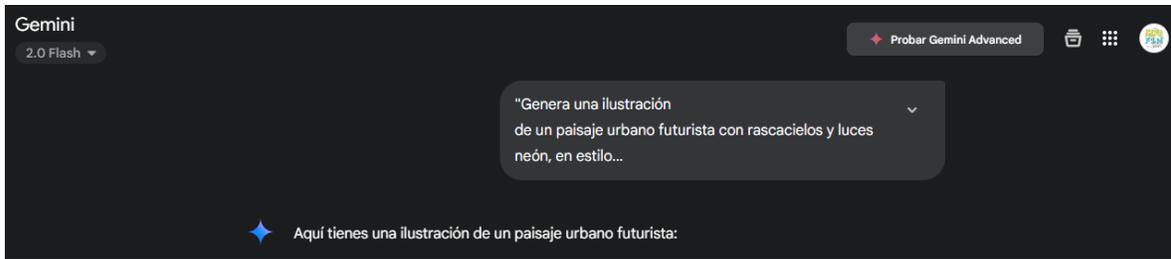
Aplicar prompts visuales para generar y editar imágenes usando inteligencia artificial, desarrollando habilidades de comunicación visual y precisión en la formulación de instrucciones.

Parte 1: Generación de Imagen con Prompt Visual

 Instrucciones:

1. Accede a una herramienta gratuita de generación de imágenes con IA:
 - **Google Gemini** (<https://gemini.google.com>)
 - **ChatGPT-4o** (si tienes intentos disponibles en tu cuenta).
 - También puedes usar **Craiyon** (<https://craiyon.com>) si no tienes acceso a las anteriores.
2. Redacta un prompt visual claro. Ejemplo sugerido:

"Genera una ilustración de un paisaje urbano futurista con rascacielos y luces neón, en estilo cyberpunk."



3. Descarga la imagen generada.



4. Abre **Canva** (<https://www.canva.com>) y crea un **póster digital**.

- Agrega la imagen generada.
- Incluye un título llamativo (ejemplo: *"Ciudad del Futuro"*).

5. Escribe una reflexión de 100 palabras:

- Qué pediste en el prompt.
- ¿Por qué crees que el prompt funcionó o no funcionó?
- ¿Cambiarías algo para mejorar el resultado?

 Consejo práctico:

Guarda tus prompts efectivos en un documento digital. Esto te permitirá reutilizarlos, mejorarlos o adaptarlos según el objetivo visual deseado.

 Dato curioso:

Los **"Prompt Engineers"** (expertos en diseñar instrucciones para IA) pueden ganar hasta **\$100,000 USD al año** por su habilidad para formular buenos prompts.

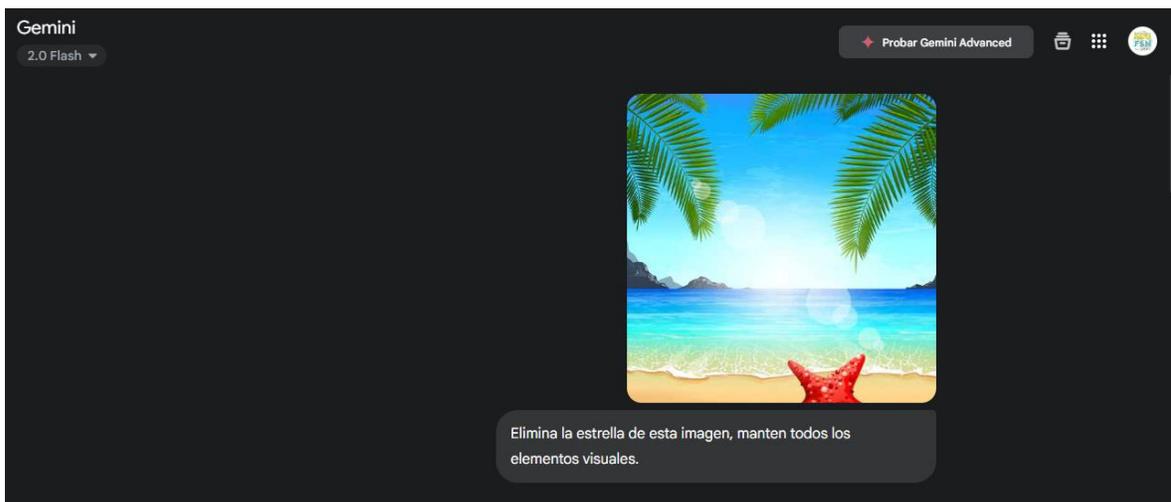
 Fuente: [Forbes, 2023](#)

Parte 2: Edición de Imagen — Eliminación de Elementos

 Instrucciones:

1. Accede a **Google Gemini** (<https://gemini.google.com>).
2. Carga una imagen (puedes usar una de stock, como una playa con una estrella de mar).
3. Escribe un prompt claro de edición. Ejemplo:

"Elimina la estrella de esta imagen, mantén todos los elementos visuales restantes."



4. Descarga la imagen editada.
5. Compara el antes y después.



6. Escribe o usa la grabadora de voz de tu celular para que elabores una **reflexión de 100 palabras**:
- ¿Qué tan precisa fue la IA al interpretar tu prompt?
 - ¿Cómo mejorarías la instrucción para obtener un mejor resultado?

 Conclusión:

Un prompt visual bien formulado es necesario para lograr resultados precisos y creativos con inteligencia artificial. Las herramientas como **Gemini** y **ChatGPT-4o** permiten explorar nuevas formas de crear y editar imágenes con solo usar lenguaje claro y dirigido.

Sección 4: Herramientas Gratuitas de Inteligencia Artificial

 Objetivo:

Explorar y aplicar herramientas de IA gratuitas a situaciones académicas y creativas reales, comprendiendo sus ventajas, limitaciones y usos estratégicos.

 Herramientas destacadas (actualizadas y verificadas como gratuitas):

Herramienta	Funcionalidad principal	Acceso
ChatGPT 3.5	Generación de texto, redacción, ideas	chat.openai.com
ChatGPT-4o	Mejor comprensión, generación y análisis (10-20 usos diarios). Generación de imágenes (3 usos diarios).	chat.openai.com
Google Gemini	IA multimodal: texto, imagen, edición, web	gemini.google.com
DeepSeek Chat	Redacción avanzada, razonamiento y lógica matemática	deepseek.com
Craiyon	Generación rápida de imágenes básicas	craiyon.com
Suno AI	Generación de canciones con voz y letra	suno.ai
NotebookLM	Resúmenes, análisis de documentos y videos	notebooklm.google.com
Hugging Face	Modelos diversos: texto, audio, imagen, traducción	huggingface.co

Actividades

 DeepSeek en Acción: Investigación con Referencias

Instrucciones:

1. Accede a DeepSeek.
2. Escribe un prompt como:

"Explica por qué el cambio climático afecta más a países pobres. Incluye al menos 2 referencias en formato APA."

3. Revisa si las fuentes son reales y confiables.
4. Escribe un breve análisis (100 palabras):
 - ¿Qué tan confiables fueron las fuentes?
 - ¿La respuesta fue clara y útil para ti?
5. Opcional: compara el mismo prompt en ChatGPT o Gemini.

 *Propósito:* Desarrollar pensamiento crítico sobre fuentes generadas por IA.

 Tiempo sugerido: 20 minutos.

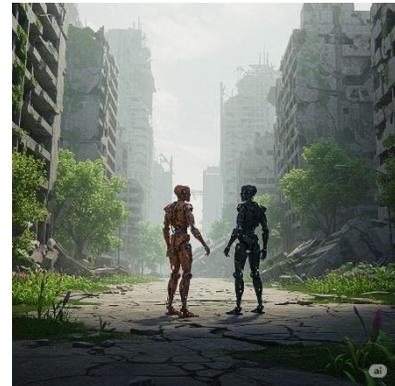
Gemini Visual: Crea una Serie de Imágenes con Historia

Instrucciones:

1. Entra a [Gemini](#).
2. Usa este prompt (u otro):

"Genera una imagen de un robot solitario caminando en una ciudad abandonada al atardecer."

3. Luego, continúa con más prompts para crear una secuencia, puedes apoyarte con chat gpt para que te los de. Ejemplo:
 - "El robot encuentra un jardín oculto en ruinas."
 - "Se reencuentra con otro robot y la ciudad comienza a revivir."
4. Descarga las imágenes y crea una mini galería o cómic digital (puede ser en PowerPoint o Jamboard).
5. Escribe una breve sinopsis (100-150 palabras) de la historia.



 *Propósito:* Usar IA para narrar visualmente una historia.

 Tiempo sugerido: 30 minutos.

Hugging Face: Traducción y corrección comparada

Instrucciones:

1. Accede a Hugging Face Translation Model.
2. Escribe un párrafo en inglés (puede ser inventado o de un texto real).
3. Tradúcelo al español con el modelo. Luego, traduce ese mismo párrafo con Gemini o DeepSeek.
4. Compara ambos resultados: ¿cuál es más natural? ¿Cuál tuvo errores?
5. Escribe un breve análisis comparativo (80 palabras).

 **Propósito:** Desarrollar comprensión lingüística y comparar calidad entre modelos.

 **Tiempo sugerido:** 20 minutos.

 NotebookLM: Análisis de un video educativo

(Actividad mantenida por su valor pedagógico)

Instrucciones:

1. Copia el enlace de un video educativo de YouTube con subtítulos. Ejemplo:

“¿Qué es la energía nuclear?” de TED-Ed.

2. Pega el enlace en [NotebookLM](#).
3. Pide:
 - Transcripción exacta del video
 - Un resumen breve
 - Un audio tipo podcast
4. Guarda los resultados.
5. Escribe una reflexión de 100 palabras: ¿Te ayudó esta herramienta a estudiar mejor?

 **Propósito:** Transformar videos en materiales de estudio efectivos.

 **Tiempo sugerido:** 25 minutos.

Consejo Práctico:

Usa un documento compartido (como Google Docs) para almacenar tus **prompts exitosos**, imágenes generadas, y notas comparativas entre IAs. Esto te servirá para futuras tareas, presentaciones o incluso proyectos personales.

Conclusión:

Las IAs gratuitas como Gemini, DeepSeek, NotebookLM y Hugging Face **ya están cambiando la forma de aprender y crear**. No necesitas pagar para explorar su poder. Estas actividades te enseñan a **usar la herramienta adecuada para la tarea correcta**, y a **evaluar críticamente lo que la IA produce**.

Sección 5: Aplicaciones Prácticas de la IA Generativa

Objetivo:

Utilizar herramientas de IA generativa gratuitas para crear contenido académico, creativo y profesional de forma eficiente y ética.

Contenido

La IA generativa permite crear **textos, imágenes, música e incluso analizar documentos y videos**, lo que resulta útil para tareas escolares, presentaciones, proyectos artísticos o investigaciones. Su uso efectivo requiere claridad en los prompts, pensamiento crítico y personalización del contenido.

Pasos clave:

1. **Elegir la IA adecuada** según el tipo de contenido.
2. **Redactar un prompt específico.**
3. **Editar o complementar el resultado.**
4. **Aplicarlo en un contexto real.**

Herramientas Recomendadas (100% gratuitas en versión básica)

Herramienta	Aplicación Principal	Ventaja Destacada
ChatGPT 3.5 / 4o	Redacción, ideas, explicaciones	4o ofrece texto + imagen (con límite diario)
Google Gemini	Texto, imágenes, análisis de documentos	Rápido y multimodal con acceso ilimitado
DeepSeek Chat	Escritura académica y técnica	Incluye citas y formato estructurado
Grok (X.com)	Lectura y redacción de textos extensos	Ideal para investigar, crear o entender documentos
NotebookLM	Resumen y podcast de documentos o videos	Interactúa con PDFs y YouTube
Suno	Composición musical	Canciones por tema, estilo y emoción

🌟 Actividades

1. Qué IA explica mejor un tema? Comparación entre Grok, Gemini y DeepSeek

Instrucciones:

1. Usa **Grok**, **DeepSeek** y **Gemini**.
2. Dale este prompt:

“Explica el concepto de justicia social en un texto de 200 palabras, con ejemplos y lenguaje claro.”

3. Compara:
 - Claridad del texto
 - Ejemplos usados
 - Profundidad del análisis
4. Escribe una reseña comparativa de 100 palabras: ¿Cuál IA entendió mejor el concepto? ¿Cuál usarías para un ensayo?

 *Propósito:* Evaluar IAs para textos argumentativos.

 Tiempo sugerido: 25 minutos.

2. Campaña Visual Escolar con Gemini

Instrucciones:

1. Ingresa a [Gemini](#).
2. Pide:

“Crea una imagen sin incluir ningún texto para una campaña escolar contra el desperdicio de agua, con estilo moderno y tonos azules.”

3. Después, añade en chat gpt:

“Crea una imagen en donde utilices la imagen que te proporcioné para escribir un título llamativo y un mensaje breve y acompañar la imagen que es para una campaña escolar contra el desperdicio de agua.”

4. Combina los elementos en una diapositiva o documento.
5. Reflexiona en 100 palabras: ¿Cómo facilitó Gemini la creación de esta campaña?

 *Propósito:* Aplicar IA visual y textual para campañas educativas.

 Tiempo sugerido: 25 minutos.

3 Jingle Musical para Proyecto Escolar con Suno

Instrucciones:

1. Accede a [Suno](#).
2. Usa este prompt:

“Genera una canción de 30 segundos estilo motivacional, sobre la importancia de estudiar todos los días.”

3. Descarga el audio.
4. Usa el jingle como fondo en una presentación o video ficticio.
5. Reflexiona en 100 palabras: ¿Cómo puede la música IA mejorar tus presentaciones?

 *Propósito:* Integrar audio generado por IA en contextos escolares.

 Tiempo sugerido: 25 minutos.

4 Análisis de Video Educativo con NotebookLM

Instrucciones:

1. Copia un enlace de YouTube que tenga subtítulos (ej. una charla TED).
2. Pega el link en [NotebookLM](#).
3. Solicita:
 - Transcripción exacta
 - Resumen de ideas clave
 - Título alternativo
4. Escribe una reflexión de 100 palabras: ¿Facilitó tu comprensión del video?

 *Propósito:* Aprender a estudiar con IA que procesa multimedia.

 Tiempo sugerido: 25 minutos.

Dato Curioso

En 2024, Grok superó a varias IAs tradicionales al analizar artículos largos con precisión y contexto, ayudando a periodistas y estudiantes a entender temas complejos con rapidez.

Consejo Práctico:

Si una IA te da un resultado incompleto o superficial, prueba con otra. **Grok es excelente para textos largos, DeepSeek para ensayos académicos con un lenguaje más cercano, y Gemini para combinar imágenes y texto.** ¡Aprovecha sus fortalezas!

Conclusión:

La IA generativa no es solo una herramienta creativa, sino una aliada poderosa para la escritura, la investigación, la expresión artística y el aprendizaje. Estas actividades te han dado una muestra práctica de lo que puedes lograr.

No se trata de reemplazar tu trabajo, sino de potenciarlo.

“El que no aprenda a utilizar IA, está condenado ser menos eficiente y por ende, quedarse sin trabajo”

Sección 6: Ética en el Uso de la Inteligencia Artificial

Objetivo:

Comprender los principios éticos del uso de la IA y aplicar buenas prácticas para un uso responsable, crítico y consciente.

Contenido

El uso de herramientas de IA conlleva **responsabilidades éticas**, ya que su mal uso puede afectar el aprendizaje, la honestidad académica y la privacidad de los usuarios. Aprender a usarla correctamente es tan importante como saber usarla técnicamente.

Principales dilemas éticos en IA:

Tema	Riesgo potencial
Plagio	Copiar texto generado por IA sin editar o citarlo evita el desarrollo propio.
Sesgos	Algunas IAs repiten estereotipos o información desequilibrada.
Privacidad	Ingresar datos personales puede comprometer tu seguridad.
Dependencia	Usar IA como “resolvedor de tareas” limita tu aprendizaje a largo plazo.
Transparencia	No decir que se usó IA puede considerarse deshonestidad académica.

Buenas prácticas:

- Cita a la IA como herramienta de apoyo: *“Texto generado con ayuda de DeepSeek.”*
- Personaliza o edita siempre el contenido generado.
- Verifica la información con fuentes confiables.
- No compartas datos personales, como nombres completos o direcciones.
- Usa IA como una guía, no como atajo.

 **Dato real:** En México, más del 70% de estudiantes usa IA para tareas. Sin embargo, los que la editan, reflexionan y la usan como apoyo sacan mejores calificaciones y retienen más (Estudio local, 2024).

Actividades

1 Análisis Ético de un Caso Real

Instrucciones:

1. Lee este caso:

“Un estudiante usó ChatGPT para escribir una carta de motivación. Copió el texto completo sin editarlo y lo presentó como propio para una beca.”

2. Responde en 150 palabras:

- ¿Qué parte de este caso es poco ética?
- ¿Qué hubiera podido hacer diferente?
- Graba un video o un archivo de voz de 1 minuto dando tu opinión como si fueras parte de un jurado escolar. **O en cambio usa el modo de chat de voz de ChatGPT utilizando el siguiente prompt para hablar del caso:**

“Simula que estamos en un jurado escolar y se presenta el siguiente caso: “Un estudiante usó ChatGPT para escribir una carta de motivación. Copió el texto completo sin editarlo y lo presentó como propio para una beca”. Hazme preguntas como ¿Qué parte de este caso es poco ética? ¿Qué hubiera podido hacer diferente? Utiliza un estilo en el que yo pueda expresarme y dar mis opiniones. Dame una retroalimentación objetiva. El tema es sobre la ética en el uso de la IA”

 **Propósito:** Identificar conductas poco éticas y proponer alternativas responsables.

 **Tiempo:** 20 minutos

2 Mi Código Ético de Uso de IA

Instrucciones:

1. Escribe tu “Código Ético Personal de IA” con **5 principios** claros (ej. “Nunca entregaré como mía una respuesta de IA sin revisión”).
2. Usa una herramienta libre (ej. Google Docs o Canva gratuito) para diseñar una ficha visual que contenga esos principios.
3. Comparte tu código con un compañero o envía tus respuestas a edufinallende@hotmail.com y escriban juntos 100 palabras sobre:
 - ¿Qué principios tienen en común?
 - ¿Qué aprendieron de intercambiar ideas?

 **Propósito:** Establecer valores personales para un uso ético de la tecnología.

 **Tiempo:** 25 minutos

Qué harías tú? Juego de Dilemas Éticos con IA

Instrucciones:

1. Escoge **uno** de estos dilemas:
 - a) Estás cansado y usas IA para responder toda una tarea sin leerla.
 - b) Ves que un amigo copia todo de Gemini y saca mejor calificación que tú.
 - c) Usas IA y te das cuenta de que contiene información ofensiva.
2. Escribe 100 palabras explicando:
 - ¿Qué harías en esa situación?
 - ¿Qué valores te guían en tu decisión?
3. Opcional: Graba un audio corto (30 seg) respondiendo como si fueras un consejero escolar.

 **Propósito:** Aplicar principios éticos en situaciones reales.

 **Tiempo:** 20 minutos

Dato Curioso

En 2022, Microsoft tuvo que cerrar un chatbot que aprendió en redes sociales y comenzó a publicar contenido ofensivo. Esto mostró cómo la IA puede reflejar lo peor de los datos con los que se entrena (BBC, 2022: <https://www.bbc.com/news/technology-62348444>).

Consejo Práctico

Antes de usar IA, pregúntate:

“¿Estoy aprendiendo con esto, o estoy dejando que la IA lo haga por mí?”

Si editas, reflexionas y entiendes, estás usándola con ética.

Conclusión

Ser ético con la IA no solo es cuestión de honestidad, sino de crecer como estudiante y persona. Usarla con responsabilidad te convierte en alguien consciente, crítico y preparado para un mundo donde la tecnología está en todas partes.

Recuerda: la IA te acompaña, pero el pensamiento es tuyo.

Sección 7: IA en el Ámbito Académico

Objetivo

Aplicar la inteligencia artificial para **mejorar el aprendizaje, organizar tareas y crear recursos escolares** de forma más eficiente y creativa.

Contenido

La IA se está convirtiendo en una herramienta fundamental para el estudio diario. Usada con criterio, puede ayudarte a estudiar mejor, organizar tu información y presentar trabajos más claros y atractivos.

Aplicaciones académicas de la IA:

Herramienta	¿Para qué sirve?
NotebookLM	Resume apuntes, organiza textos largos y hasta analiza videos con subtítulos.
ChatGPT / Gemini	Explican conceptos difíciles, generan guías, ejercicios y modelos de respuesta.
DeepSeek	Ideal para hacer investigaciones más largas y seguir el hilo de temas complejos.
Craiyon	Genera ilustraciones simples a partir de texto.
Canva AI	Crea presentaciones, mapas mentales o infografías.

 **Tip útil:** Si tienes un **correo institucional (.edu.mx, .edu, etc.)**, puedes **activar Canva Pro para educación totalmente gratis**, lo cual desbloquea funciones avanzadas de diseño y plantillas profesionales:

 <https://www.canva.com/education/>

Dato clave

Según una encuesta nacional (INEGI, 2024), el **80% de estudiantes que usan IA como apoyo —no como sustituto— mejoran su desempeño escolar**. Editar, interpretar y complementar la información generada es la clave del éxito.

1 Resumen Académico con NotebookLM

Instrucciones:

1. Sube tus notas o un PDF de clase a [NotebookLM](#).
2. Solicita un resumen claro (ejemplo: “Resume mis notas sobre la Revolución Mexicana en 150 palabras”).
3. Graba un video de 1 minuto explicando cómo usarías ese resumen para prepararte para un examen.
4. Escribe un análisis breve (100 palabras): ¿Qué tan útil fue el resumen? ¿Detectaste errores o faltantes?

✦ *Propósito:* Aprender a sintetizar información con IA como apoyo.

🕒 *Tiempo sugerido:* 20 minutos

2 Diseño de una Presentación con IA Visual

Instrucciones:

1. Entra a [Canva](#) y crea una presentación de **5 diapositivas** sobre un tema escolar (por ejemplo: “Energías renovables”).
2. Utiliza funciones como “Magic Design” o busca plantillas listas para editar.
3. Incluye una imagen generada por [Craiyon](#) con un prompt temático (ej: “Parque eólico moderno”).
4. Graba un video breve (1 min) presentando una diapositiva.
5. Escribe 100 palabras: ¿Qué aportó la IA visual a tu presentación?

✦ *Propósito:* Integrar diseño e ilustración con IA en proyectos escolares.

🕒 *Tiempo sugerido:* 25 minutos

3 Ejercicio de Explicación con ChatGPT o Gemini

Instrucciones:

1. Elige un tema complejo de alguna materia (ejemplo: “División celular” o “Causas de la Segunda Guerra Mundial”).
2. Pide a ChatGPT o Google Gemini que lo expliquen en **palabras simples, como si fuera para un niño de 10 años**.
3. Reescribe la explicación usando tus propias palabras y agrega un ejemplo real o local.

4. Escribe una reflexión de 100 palabras: ¿Te ayudó a entender mejor? ¿Hubo errores o conceptos que tuviste que corregir?

 *Propósito:* Desarrollar comprensión profunda usando IA como guía.

 Tiempo sugerido: 20 minutos

Consejo Práctico

Usa la IA como un **apoyo para aprender**, no como un atajo. Si entiendes lo que genera, editas los resultados y los haces tuyos, estás aprendiendo mejor que nunca.

Conclusión

La inteligencia artificial **no reemplaza tu esfuerzo**, pero **lo potencia**. Aprender a usarla con criterio te permite estudiar mejor, presentar trabajos con calidad y desarrollar habilidades del futuro. **Explora, edita, piensa... y destaca con inteligencia.**



Sección 8: Creación de Contenido Visual con IA

Objetivo

Explorar cómo la inteligencia artificial puede ayudarte a **crear, editar y personalizar contenido visual** para proyectos escolares, creativos o personales.

Contenido

Las herramientas de IA no solo generan texto, también permiten crear imágenes, editar gráficos y diseñar contenido profesional sin necesidad de experiencia en diseño.

Herramientas recomendadas:

Herramienta

¿Para qué sirve?

- | | |
|-------------------|---|
| Craiyon | Genera dibujos e ilustraciones simples a partir de texto. |
| Gemini | Crea imágenes y las analiza visualmente. |
| Canva AI | Diseña pósters, infografías o presentaciones completas con IA. |
| Photopea | Editor de imágenes online, similar a Photoshop, pero gratuito. |
| ChatGPT-4o | Ideal para idear prompts visuales, y puede hablar en modo de voz para ayudarte. |
-

Ejemplo de prompt visual

"Crea una imagen de un bosque encantado, estilo acuarela con niebla y luces mágicas."

 Puedes pedir a ChatGPT que te ayude a mejorar o refinar tus prompts antes de usarlos en Craiyon o Gemini.

Dato Curioso

En 2024, artistas digitales que combinan IA con edición personalizada han vendido obras por **más de \$10,000 USD**, destacando el valor de **intervenir creativamente el contenido generado** (ArtNews, 2024).

1 Diseño Visual Asistido por Voz

Instrucciones:

1. Abre ChatGPT-4o en modo voz y dile: "Actúa como diseñador gráfico. Dame ideas para un cartel sobre un festival cultural mexicano."
2. Conversa con él para ajustar el estilo (colores, ambiente, elementos visuales).
3. Usa Canva y Craiyon o Gemini para crear un cartel con esas ideas.
4. Escribe un breve informe de 150 palabras: ¿Cómo te ayudó la IA en la etapa creativa?

✦ **Propósito:** Usar IA conversacional para co-crear ideas visuales.

🕒 **Tiempo:** 25 minutos

2 Transformación Visual con Edición Creativa

Instrucciones:

1. Genera una imagen en Craiyon con el prompt: "Una ciudad futurista en el desierto, estilo cómic."
2. Abre [Photopea](#) y edita la imagen: cambia los colores, agrega texto, recorta o mejora detalles.
3. Crea un antes/después y redacta un análisis de 100 palabras: ¿Qué aportaste tú como creador? ¿Qué aprendiste del proceso?

✦ **Propósito:** Aprender a **intervenir y personalizar** imágenes generadas con IA.

🕒 **Tiempo:** 20 minutos

3 Creación de una Infografía Visual

Instrucciones:

1. Elige un tema académico (ej. *cambio climático, historia del Internet, ciclo del agua*).
2. Usa Canva AI para generar una infografía. Puedes pedir sugerencias a ChatGPT para organizar las secciones.
3. Usa imágenes generadas por Craiyon o Gemini como elementos decorativos.
4. Escribe una autoevaluación de 100 palabras: ¿Cómo facilitó la IA la creación de tu infografía?

✦ **Propósito:** Integrar contenido visual y textual con apoyo de IA.

🕒 **Tiempo:** 25 minutos

 Consejo Práctico

 Siempre **combina creatividad personal con lo que genera la IA**. Una imagen sin edición pierde originalidad. ¡Tú eres el autor final!

 Conclusión

Crear contenido visual con IA te da herramientas poderosas para expresarte, aprender y comunicar ideas. Ya sea un cartel, una infografía o una imagen artística, **la clave está en personalizar y editar lo que generas**.

Explora, diseña y transforma tu visión en imágenes.

Sección 9: Productividad Académica con IA

Objetivo

Aprender a **organizar tareas, gestionar tiempos y resumir información** de forma eficiente usando herramientas de inteligencia artificial.

Contenido

La IA puede ayudarte a ser más productivo si sabes usarla como apoyo estratégico. Algunas de sus aplicaciones incluyen:

-  **Resumir apuntes o libros completos** (NotebookLM, Gemini).
-  **Crear planes de estudio, horarios o recordatorios personalizados** (Gemini, ChatGPT).
-  **Transformar información en audio para estudiar en movimiento** (NotebookLM).

✦ *Por ejemplo: Con solo subir tus notas, *NotebookLM puede generar una guía o convertirlas en un podcast de repaso en segundos.*

Herramientas recomendadas:

Herramienta	Uso principal	Límite gratuito
NotebookLM	Resumen y gestión de documentos largos	Ilimitado
Google Gemini	Planificación, ideas, imágenes, análisis	Ilimitado
ChatGPT-4o	Planes, redacción, resúmenes	10-20 usos/día
Todoist + Gemini	Gestión de tareas con IA combinada	Gratuito

Dato Curioso

En su primer año, **NotebookLM generó más de 10,000 podcasts educativos**, permitiendo estudiar con solo escuchar (Google, 2025).

Actividades

1 Asistente de Voz para Planificación Diaria

Instrucciones:

1. Abre ChatGPT-4o en modo de voz.
2. Dile: *“Actúa como mi asistente de productividad. Ayúdame a organizar mi semana para estudiar 2 horas al día, dejando tiempo libre para descansar y socializar.”*
3. Conversa para afinar el plan.
4. Escribe un análisis de 100 palabras: ¿Te ayudó la conversación? ¿Qué ajustes hiciste al plan?

📌 *Propósito:* Crear un plan realista a través de diálogo estratégico.

🕒 *Tiempo estimado:* 20 minutos

2 Tablero de Tareas con IA

Instrucciones:

1. Usa Gemini con el prompt: *“Organiza mis tareas escolares en un formato de lista con prioridades altas, medias y bajas.”*
2. Transfiere las tareas sugeridas a un tablero digital (puedes usar [Trello](#) o [Todoist](#)).
3. Reflexiona en 100 palabras: ¿Te ayudó visualizar tus pendientes? ¿Qué cambiarías en la forma de organizar?

📌 *Propósito:* Aprender a **priorizar tareas con ayuda de IA.**

🕒 *Tiempo estimado:* 20 minutos

3 Resumen Express para un Examen

Instrucciones:

1. Sube tus apuntes o un documento largo a NotebookLM.
2. Usa el prompt: *“Haz un resumen de estas notas sobre historia universal en 150 palabras y dame 3 preguntas de repaso.”*
3. Lee el resumen y contesta las preguntas como práctica.
4. Escribe una breve reflexión: ¿Qué tan útil fue para prepararte?

📌 *Propósito:* Practicar **resumen inteligente + autoevaluación.**

🕒 *Tiempo estimado:* 25 minutos

Consejo Práctico

📌 *Usa ChatGPT-4o sólo cuando necesites precisión o creatividad elaborada, y deja las tareas más largas a herramientas ilimitadas como Gemini o NotebookLM.*

Conclusión

La IA no solo sirve para generar contenido, también puede ser tu aliada para organizarte mejor, estudiar con más eficiencia y gestionar tu tiempo.

Una mente organizada es más poderosa con tecnología.

¡Aplica lo aprendido y optimiza tu rutina con IA!

Sección 10: IA para Proyectos Creativos

Objetivo

Usar herramientas de IA para desarrollar proyectos originales, como música, historias, arte y videos narrativos.

Contenido

La inteligencia artificial puede ser tu aliada para crear contenido artístico y narrativo de alto impacto. Puedes:

-  **Componer música** con Suno (incluido modo instrumental).
-  **Generar guiones** con ChatGPT o Claude.
-  **Diseñar portadas, escenas o posters** con Craiyon y Canva.
-  **Editar videos creativos** en CapCut o Canva Video Editor.

 *Dato:* El 65% de estudiantes que usan IA creativamente reportan mayor seguridad al expresarse (Estudio 2024).

Herramientas recomendadas:

Herramienta	Uso principal
Suno (Instrumental Mode)	Música de fondo o escenas emocionales
ChatGPT / Claude	Generación y edición de guiones creativos
Canva AI	Diseño visual, edición de video
Craiyon	Ilustraciones para escenas, fondos, carteles
CapCut o Inshot (gratis)	Edición sencilla de cortometrajes

Actividad Especial: Crea tu Cortometraje con IA

Instrucciones:

1.  **Crea el guion**
Usa ChatGPT o Claude con un prompt (utiliza una estructura como la mencionada en secciones anteriores):

"Actúa como guionista de cine. Crea un guion de 3 escenas para un cortometraje escolar sobre la amistad y los desafíos personales."

2. 🎵 **Genera la música**

Ve a [SunO](#), selecciona modo *instrumental*, y pide:

"Crea música emocional de fondo para una historia sobre amistad."

3. 🎨 **Diseña escenas**

Crea imágenes con Craiyon o Gemini usando prompts como:

"Escuela secundaria, estilo animado, puesta de sol."

Úsalas como fondos o portadas con ayuda de una pantalla verde o de un solo color.

4. 🎬 **Edita el cortometraje**

Usa Canva, Inshot o CapCut para editar. Puedes grabar actuaciones reales, usar dibujos, o una narración con voz.

5. 📢 **Compártelo**

- Puedes subirlo a redes sociales o compartirlo con tu familia.
- **Si lo envías a:** edufinallende@hotmail.com, recibirás un **reconocimiento digital personalizado**.
(¡Solo para esta actividad!)

📌 **Propósito:** Integrar texto, música, imagen y narrativa en un proyecto audiovisual creativo.

🕒 **Tiempo estimado:** 45 minutos o más

📁 Actividades Complementarias

📖 Cuento Ilustrado con IA

Instrucciones:

1. Usa ChatGPT: "Escribe un cuento breve sobre un dragón que protege un bosque, en 150 palabras."
2. Genera una imagen del dragón con Craiyon (prompt: "Dragón amistoso en un bosque mágico, estilo acuarela").
3. Une ambos en Canva para crear una miniportada.
4. Escribe una reflexión: ¿Qué parte sentiste más tuya y cuál aportó la IA?

📌 **Propósito:** Crear narrativas visuales con apoyo de IA. Estos son solo ejemplos, puedes explorar lo que más te guste generar.

🕒 **Tiempo:** 20 minutos

Diseño de Personaje Original

Instrucciones:

1. Describe a un personaje único en ChatGPT (prompt: "Crea un personaje adolescente con poderes relacionados con la música y el tiempo.")
2. Genera su imagen en Craiyon.
3. Diseña su tarjeta de personaje en Canva (nombre, habilidades, historia).
4. Reflexiona: ¿Cómo mejoró la IA tu proceso de creación?

 **Propósito:** Estimular el diseño de personajes con IA

 **Tiempo:** 25 minutos

Consejo Práctico

La IA no reemplaza tu creatividad, **la amplifica**. Empieza con un prompt, pero haz que el resultado final refleje **tu estilo, voz y visión**.

Conclusión

Crear proyectos con IA te permite expresarte como nunca antes. Ya sea una canción, una historia o un cortometraje, **tu imaginación es el límite**. Puedes apoyarte del manual sobre **escritura creativa** para ayudarte a crear mejores historias.

¡No olvides compartir tu trabajo y seguir explorando tu lado creativo!

Sección 11: Preparándote para el Futuro con IA

Objetivo

Reflexionar sobre el impacto de la IA en el futuro y planificar cómo aprovecharla para tu desarrollo profesional y personal.

Contenido

La inteligencia artificial no es solo una herramienta del presente, sino una **fuerza transformadora del futuro**. Su aplicación ya está remodelando industrias como:

-  **Medicina:** Diagnósticos precisos y análisis de datos clínicos con IA.
-  **Educación:** Tutores virtuales y personalización del aprendizaje.
-  **Trabajo:** Automatización de tareas y creación de nuevos empleos tecnológicos.

Según el **Foro Económico Mundial (2025)**, el **30% de los empleos en 2030 requerirán habilidades en IA** o relacionadas.

También surgen desafíos: ética, desempleo por automatización y desigualdad digital. Pero si aprendes a **usar la IA de forma crítica y creativa**, podrás liderar estos cambios.

Herramientas útiles para tu desarrollo:

- **NotebookLM:** Para organizar investigaciones.
 - **Gemini:** Como asesor de estudio o ideación.
 - **ChatGPT-4o:** Para exploración de ideas y creación de proyectos.
 - **Coursera, EdX, Khan Academy:** Para aprender habilidades digitales.
 - **AUTOPAD:** Entrena tu autodisciplina y hábitos de aprendizaje.
-

Actividades

Plan de Carrera con IA

Instrucciones:

1. Elige tu **carrera ideal** (medicina, arquitectura, animación, etc.).
2. Escribe un **ensayo de 200 palabras**:
 - ¿Cómo usarías la IA en tu carrera soñada?
 - ¿Qué herramienta usarías? (Ej. NotebookLM, Gemini, ChatGPT).

3. Investiga una **habilidad necesaria** (ej. Python, diseño 3D, marketing digital) en plataformas como [Coursera](#).
4. Usa ChatGPT con el prompt:
"Actúa como orientador vocacional y dame un plan de estudio básico para aprender [nombre de la habilidad] en 3 meses."
5. Redacta una reflexión de 100 palabras: ¿Por qué esta habilidad es relevante para tu futuro?

📌 **Propósito:** Visualizar cómo la IA puede potenciar tu carrera.

🕒 **Tiempo:** 25 minutos

📌 **Ejemplo:** "Usaría Gemini para simular diagnósticos y mejorar mi razonamiento clínico."

📌 Diseña tu Propia IA del Futuro

Instrucciones:

1. Imagina una **IA que resuelva un problema real** (escuela, comunidad, medio ambiente, etc.).
2. Escribe una **descripción de 150 palabras**:
 - ¿Qué hace tu IA?
 - ¿Cómo ayuda a las personas?
 - Incluye un prompt de ejemplo para activarla.
3. Diseña su logo en Canva.
4. Escribe una **reflexión de 100 palabras**: ¿Por qué sería útil esta IA?
5. (Opcional) Usa el modo de voz de ChatGPT y explícale tu idea en 1 minuto como si presentarás en una feria científica.

📌 **Propósito:** Desarrollar pensamiento innovador.

🕒 **Tiempo:** 25 minutos

📌 **Ejemplo:** "Mi IA 'EcoSmart' detecta el desperdicio de luz en casa y sugiere cambios."

📌 Bonus: "Yo en 2030" – Visualiza tu Futuro

Instrucciones:

1. Usa ChatGPT con el prompt:
"Imagínate que soy tú dentro de 5 años. Describe cómo será mi vida profesional y qué papel jugó la IA para lograrlo."
2. Escribe una carta para ti mismo(a) del futuro (mínimo 150 palabras).
3. Diseña una postal digital en Canva con una imagen generada en Craiyon que represente ese futuro.
4. Compártela con tus compañeros o guárdala para revisarla dentro de un año.

📌 **Propósito:** Conectar motivación personal con visión a futuro.

🕒 **Tiempo:** 20 minutos

Dato Curioso

Según PwC (2025), **la IA aportará \$15 billones de dólares a la economía mundial para 2030**, creando millones de empleos nuevos en tecnología, creatividad y ciencia.

Consejo Práctico

No basta con saber usar IA: desarrolla habilidades **complementarias** como:

- Pensamiento crítico 🧠
- Comunicación efectiva 💬
- Ética y responsabilidad 🤝
- Trabajo en equipo 👥

Estas son las claves para destacar en un mundo con IA.

Conclusión

Tu futuro no depende solo de la tecnología, **sino de cómo tú la uses para aprender, crear y avanzar.**

Estas actividades te ayudaron a proyectarte, identificar herramientas clave y definir tus próximos pasos.

¡Toma las riendas de tu camino profesional con inteligencia, propósito y creatividad!



Sección 12: Creación de un Kit Personalizado de IA

 **Objetivo:** Diseñar tu propia estrategia de uso de IA, seleccionando herramientas, prompts y hábitos que se adapten a tus necesidades personales y académicas.

 **Contenido:**

Un *Kit de IA* es como una mochila digital con todo lo que necesitas para aprovechar la inteligencia artificial día a día. No es solo una lista de apps, sino una forma organizada de aprender, crear y resolver problemas usando IA. Este kit se compone de tres elementos:

- **Herramientas clave:** Las que usarás según el contexto (ChatGPT, Gemini, Suno, Canva AI, NotebookLM, Craiyon, entre otras).
- **Prompts efectivos:** Frases que has probado y que sabes que funcionan para tareas como estudiar, crear, escribir o investigar.
- **Hábitos digitales:** Maneras de integrar la IA en tu rutina sin depender de ella, como usar NotebookLM para repasar, o Gemini para generar ideas nuevas.

También puedes aprovechar correos institucionales para acceder a **Canva Pro para Educación**, que libera funciones premium para proyectos escolares.

Con este kit, serás capaz de adaptarte a nuevas herramientas y situaciones con creatividad, ética y eficiencia. Esta sección busca que cierres el curso no solo con conocimiento, sino con una estrategia personal lista para usar.

 **Actividades:**

1.  *Selección de Herramientas para tu Kit*

Instrucciones:

Elige cinco herramientas de IA que hayas usado en el curso o que te gustaría seguir usando. Para cada una:

- Escribe **una descripción corta (50 palabras)** sobre cómo la usarás.
- Incluye **un ejemplo real de uso** (puede ser una actividad que ya hiciste).
- Elige **una** y grábate usando el modo chat de voz (no video) para explicar por qué la consideras tu favorita.
- Escribe una reflexión de **100 palabras**: ¿Cómo estas herramientas pueden ayudarte a largo plazo?

Propósito: Crear una caja de herramientas digital útil para tu futuro.

Ejemplo:

- **NotebookLM:** “Lo usaré para resumir mis apuntes de clase antes de los exámenes. Me ayuda a entender mejor y no olvidar detalles importantes.”

2. Banco de Prompts Personalizado

Instrucciones:

Crea una colección de **5 prompts eficaces**, divididos así:

- 1 para estudiar
- 1 para escribir
- 1 para generar ideas
- 1 para crear contenido visual
- 1 para música o audio

Elige uno, pruébalo en ChatGPT, Gemini o Suno según corresponda.

Guarda todos tus prompts en un archivo de Google Docs o Word.

Escribe una reflexión de **100 palabras**: ¿Qué hace que un prompt funcione bien?

Propósito: Aprender a comunicarte mejor con la IA.

Ejemplo de Prompt:

“Actúa como maestro de historia. Explica la Revolución Francesa en 150 palabras, con un ejemplo visual.”

3. Autoevaluación Final

Instrucciones:

Contesta las siguientes preguntas en un documento (puede ser escrito o de voz):

1. ¿Qué herramientas de IA entiendes mejor?
2. ¿Qué fue lo más difícil del curso y cómo lo resolviste?
3. ¿Qué habilidad nueva adquiriste gracias a la IA?
4. ¿Cómo piensas seguir aprendiendo sobre inteligencia artificial?
5. ¿Qué consejo le darías a otro estudiante que empieza a usar IA?

Propósito: Cerrar el curso con autoconciencia y reflexión.

4. Reto Final: “Mi Proyecto IA”

Instrucciones:

Crea un proyecto final que combine mínimo **tres herramientas de IA** y demuestre lo que aprendiste. Algunas ideas:

- Un podcast educativo con música hecha en Suno y guion generado por ChatGPT.
- Un cómic ilustrado con Craiyon, con historia escrita en Gemini.
- Un cortometraje (1 a 3 minutos) con música instrumental generada en Suno (modo solo instrumental), guion con ChatGPT o Claude, y editado en Canva o CapCut.
 - Puedes subirlo a tus redes o compartirlo con familiares.
 - Además, si lo envías a **edufinallende@hotmail.com**, recibirás un **reconocimiento digital personalizado** (esta actividad es opcional pero recomendada).

Propósito: Aplicar todo lo aprendido en un proyecto creativo y personal.

 Dato Curioso:

En Japón, una secundaria ya utiliza IA para planear proyectos de ciencias y organizar tareas por estudiante. ¡Estás aprendiendo habilidades del futuro! (NHK, 2025).

Consejo Final:

Actualiza tu kit al menos **una vez al mes**. Las herramientas cambian rápido, pero tu curiosidad y creatividad son lo más valioso. Mantén tu mentalidad AUTOPAD: **AUTODIDACTISMO + PASIÓN + DISCIPLINA**.

 Conclusión:

Has recorrido todo un camino: desde entender qué es la IA, hasta usarla con ética, creatividad y productividad. Este kit es el comienzo de tu viaje como usuario consciente y estratégico de la inteligencia artificial. Esto es solo el principio y para despertar tu curiosidad, ¡no dejes de aprender que queda mucho camino por recorrer!

¡El futuro es tuyo para explorarlo!

Cierre del Manual: Tu Camino con la Inteligencia Artificial

Has llegado al final de este recorrido, y con ello, al inicio de un nuevo capítulo en tu forma de aprender, crear y pensar. A lo largo de estas 12 secciones, desarrollaste habilidades prácticas y reflexivas para usar la inteligencia artificial como aliada en tu educación, tu creatividad y tus metas personales.

Ahora sabes cómo generar ideas, resolver problemas, crear música, organizar tu tiempo, y hasta diseñar tu propio proyecto con IA. Pero lo más importante es que descubriste cómo **aprender por ti mismo** y cómo **usar la tecnología de forma consciente y responsable**.

Este manual estuvo guiado por el modelo **AUTOPAD**, una fórmula que ya llevas contigo:

-  **Autodidactismo:** Descubriste cómo aprender explorando por tu cuenta.
-  **Pasión:** Conectaste la IA con tus propios intereses y talentos.
-  **Disciplina:** Aprendiste que la práctica constante y el uso ético hacen la diferencia.

¿Qué sigue?

Este no es un punto final. Es un punto de partida.

Te invitamos a seguir construyendo tu camino con IA:

-  **Comparte tus proyectos** o ideas con nosotros en edufinallende@hotmail.com. Nos encantará darte un reconocimiento y mostrar tu trabajo.
-  **Explora más contenidos** de *Aprende Diferente*, donde encontrarás recursos sobre creatividad, tecnología y habilidades del siglo XXI.
-  **Actualiza tu kit de IA cada mes**, sigue experimentando y no dejes de aprender.

Recuerda:

La inteligencia artificial no reemplaza tu creatividad, tu pensamiento crítico ni tu voz. Pero puede **amplificarlos**, ayudarte a llegar más lejos y convertir tus ideas en realidades.

Tú tienes el control.

Tú marcas el rumbo.

Tú eres quien decide cómo usar la IA para construir un futuro más brillante, ético y humano.

✦ *Gracias por formar parte de esta experiencia.*
Ahora... sal y crea algo increíble.

Lista de Prompts Efectivos

Un *prompt* es una instrucción que le das a una inteligencia artificial para que genere el resultado que necesitas. Saber redactar buenos prompts es como tener una llave maestra: te permite obtener textos, imágenes, música o ideas de alta calidad.

Una fórmula útil es: **Rol + Tarea + Detalles**

Por ejemplo: *“Actúa como biólogo + explica un proceso celular + en lenguaje simple, 100 palabras.”*

A continuación, te dejamos una colección de prompts organizados por categorías. Puedes usarlos tal cual o modificarlos según tu proyecto.

1. Textos Académicos

- *“Actúa como profesor de historia. Redacta un ensayo de 200 palabras sobre la Revolución Mexicana, con tono académico, fechas clave y un ejemplo local.”*
- *“Actúa como científico. Explica el ciclo del agua en 100 palabras, para estudiantes de secundaria, usando un lenguaje claro.”*
- *“Actúa como tutor de matemáticas. Explica cómo resolver una ecuación de segundo grado, paso a paso, en 120 palabras.”*

2. Textos Creativos

- *“Actúa como guionista. Escribe una escena de 150 palabras para una película de ciencia ficción. Tono épico. Un héroe debe tomar una decisión difícil.”*
- *“Actúa como poeta. Crea un poema de 8 versos sobre el atardecer, con tono melancólico y estilo romántico.”*
- *“Actúa como narrador infantil. Escribe un cuento corto sobre un dragón curioso, en 100 palabras, para niños de 7 años.”*

3. Imágenes (para usar en Craiyon, Canva o Gemini)

- *“Dibuja un paisaje futurista con rascacielos y luces neón. Estilo cyberpunk. Colores vibrantes.”*
 - *“Crea una ilustración de un dragón en un bosque encantado. Estilo acuarela. Tonos suaves y mágicos.”*
 - *“Genera una imagen de un festival cultural mexicano. Estilo colorido, ambiente alegre, con música y danza.”*
-

🎵 4. Música (para usar en Suno). Recuerda que también puedes usar tu propia letra con el modo “custom”.

- *“Crea una canción pop de 1 minuto sobre la amistad. Letra positiva, ritmo alegre y pegajoso.”*
- *“Compón una pieza instrumental para un video de viaje. Estilo épico. Usa cuerdas, tambores y un inicio suave.”*
- *“Haz una canción estilo reguetón sobre vacaciones, con ritmo bailable y una letra divertida.”*

📅 5. Productividad y Organización

- *“Resumir mis notas de biología en 150 palabras. Enfócate en los conceptos clave y define los términos.”*
- *“Crea un horario semanal para estudiar 2 horas diarias, incluir actividades recreativas y descansos. Formato tabla.”*
- *“Actúa como mentor académico. Sugiere una rutina diaria para mejorar mi concentración y productividad.”*

💡 Consejo Final:

- Prueba estos prompts en herramientas como **ChatGPT, Google Gemini, Craiyon, Canva o Suno**.
-  Ajusta el tono, el nivel de complejidad y el formato según lo que necesites.
-  Guarda tus mejores prompts en tu *Banco Personal de Prompts* (puedes usar Google Docs, Notion, o una libreta digital).

🌱 Actividades Adicionales: Retos de IA

¿Listo para demostrar lo que has aprendido? Estos retos te ayudarán a poner en práctica tus habilidades de forma creativa, autónoma y significativa. Puedes completarlos en cualquier orden y repetirlos con nuevos enfoques.

🎓 1. Desafío de Prompts Académicos (20 min)

- **Instrucciones:** Crea tres prompts efectivos para ChatGPT sobre un tema escolar que te interese (historia, ciencia, literatura, etc.).
- **Acción:** Prueba uno y analiza el resultado.
- **Reflexión escrita:** 100 palabras: ¿Qué aprendiste sobre cómo formular buenas preguntas?

2. Reto Visual Creativo (25 min)

- **Instrucciones:** Usa Craiyon o Gemini para generar una imagen basada en un tema libre (fantasía, cultura, ciencia, etc.).
- **Acción:** Diseña un póster o cartel en Canva usando esa imagen.
- **Presentación:** Graba un video de 30 segundos presentando tu diseño.
- **Consejo:** Piensa en un mensaje claro y visualmente atractivo.

3. Reto Musical con IA (20 min)

- **Instrucciones:** Compón una canción de 1 minuto en Suno para un proyecto ficticio (una campaña, un cortometraje o una celebración escolar).
- **Reflexión escrita:** 100 palabras sobre cómo decidiste el estilo, la letra o el uso de la canción.
- **Tip extra:** Intégrala en un video o presentación si lo deseas.

4. Reto de Productividad Inteligente (20 min)

- **Instrucciones:** Usa NotebookLM para resumir un artículo, tarea o lectura escolar.
- **Acción:** Graba un video de 30 segundos explicando cómo usaste la IA y qué te ayudó a comprender mejor.
- **Consejo:** Elige un texto que realmente te interese.

5. Reto Ético con IA (20 min)

- **Instrucciones:** Reflexiona sobre el uso responsable de la inteligencia artificial.
- **Acción escrita:** Escribe un texto de 150 palabras sobre los riesgos de usar IA sin citar fuentes ni revisar resultados.
- **Presentación:** Graba un video de 30 segundos con tu opinión personal sobre cómo ser un usuario ético.

Reto Extra: Master Challenge (Opcional)

- **Crea un mini proyecto usando al menos tres herramientas de IA** (por ejemplo: historia escrita en ChatGPT, imagen de portada en Craiyon, música en Suno).
 - Súbelo a una red social o compártelo con tu familia, amigos o comunidad educativa.
 - **Envía tu proyecto a  edufinalende@hotmail.com** para recibir un reconocimiento especial de Aprende Diferente.
-

Cierre:

Estos retos están diseñados para que explores, experimentes y demuestres todo lo que puedes lograr con inteligencia artificial. ¡La creatividad y la ética marcan la diferencia! ¿Cuál fue tu favorito?

Consejos Finales para el Éxito con IA

Dominar la inteligencia artificial no se trata solo de usar herramientas, sino de desarrollar hábitos, ética y curiosidad constante. Aquí tienes claves prácticas para seguir creciendo:

 1. Explora una herramienta nueva cada mes

Amplía tu kit personal descubriendo nuevas plataformas o funciones de IA. El mundo digital evoluciona rápido, ¡mantente actualizado!

 2. Infórmate con fuentes confiables

Sigue sitios como [x.ai](#) o [MIT Technology Review](#) para entender los avances reales en IA y sus implicaciones.

 3. Crea y mejora tus prompts todos los días

Usa IA para tareas cotidianas: resúmenes, ideas, explicaciones... Cuanto mejor formules tus preguntas, mejores serán los resultados.

 4. Comparte tus creaciones

Tus proyectos pueden inspirar a otros. Comparte lo que haces en clase, en línea o con amigos, y acepta retroalimentación para crecer.

 5. Actúa con ética y responsabilidad

Cita siempre el uso de IA, verifica la información y evita depender ciegamente de la tecnología. Usa la IA para potenciar tu criterio, no para reemplazarlo.

 6. Conecta la IA con tus sueños

¿Te gusta la música? ¿La medicina? ¿El cine? Usa la IA para explorar y avanzar hacia lo que realmente te apasiona.

 7. La práctica hace al experto

No importa tu nivel hoy. Si aplicas lo aprendido con constancia, pronto dominarás esta poderosa herramienta.

 Cierre:

La inteligencia artificial no sustituye tu talento, lo amplifica. Usa lo que has aprendido para crear, resolver, imaginar y construir tu propio camino.

El futuro no se espera, se diseña. ¡Y tú ya comenzaste a hacerlo!

